

# u.lab

programma 2021

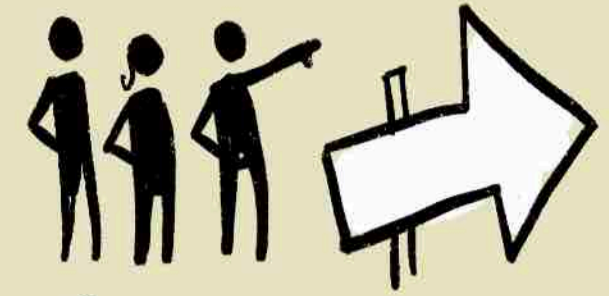
## Learning Lab: van ziekte zorg naar meer gezondheid



Het Learning Lab helpt ...

"Wat moet er daadwerkelijk veranderen als je wilt overstappen van ziekte zorg naar werken aan meer gezondheid?"

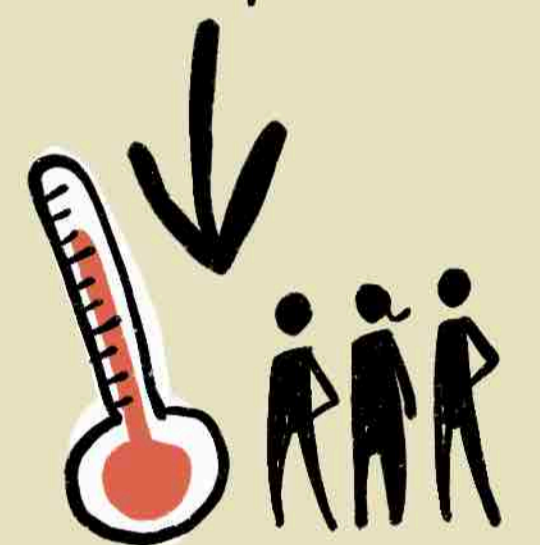
"Met dat resultaat kun je in je eigen organisatie of context aan de slag!"



**Co-initiating:**  
zorgvuldig bepalen van de intentie, het vertrekpunt van het proces



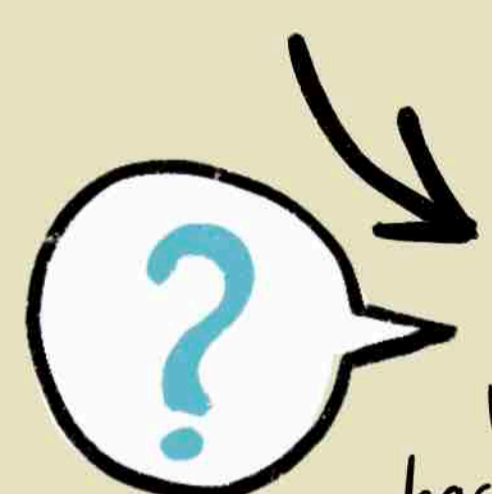
**Co-creating:**  
opnemen van de prototypes in het dagelijks werk



**Co-sensing:**  
van voelen wat er speelt in het veld en hoe dat bij onszelf resoneert



**Prototyping:**  
vormgeven aan de ideeën die zijn ontstaan en deze zo snel mogelijk uitproberen en d.m.v. snelle feedback-loops leren wat werkt



**Presencing:**  
verbinding maken met basale vragen als: wie vraagt dit mij te zijn en wat vraagt dit mij te doen?



- ... bij het creëren van een hefboom voor verandering.
- ... met ontmoeten van andere veranderaars, vernieuwers en pioniers, met hart voor zorg, welzijn en sociaal domein.
- ... om ervaring op te doen met Theorie U als methode voor Sociale Innovatie.



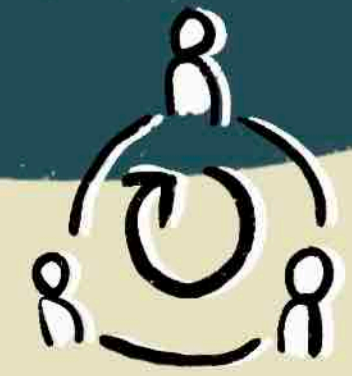
Wat levert het deelnemers op:

"Je openstellen voor de toekomst van gezondheid en zorg die zich aandient in een U proces - los van taal - empowert niet alleen jezelf, maar brengt een diepgaande connectie met de ander in deze complexiteit. En dat is heel krachtig."

OPEN MIND

OPEN HEART

OPEN WILL



Sociale transitie



Sociale innovatie

Kernteam: Jeroen den Uyl, Meike Hornstra, Michiel Kortstee, Patricia Braat en Thérésa Oost

# Theory U



Seeing it (us/you/me)



Feeling it (us/you/me)



Being it (us/you/me)



Embodying it (us/you/me)

(Otto Scharmer)